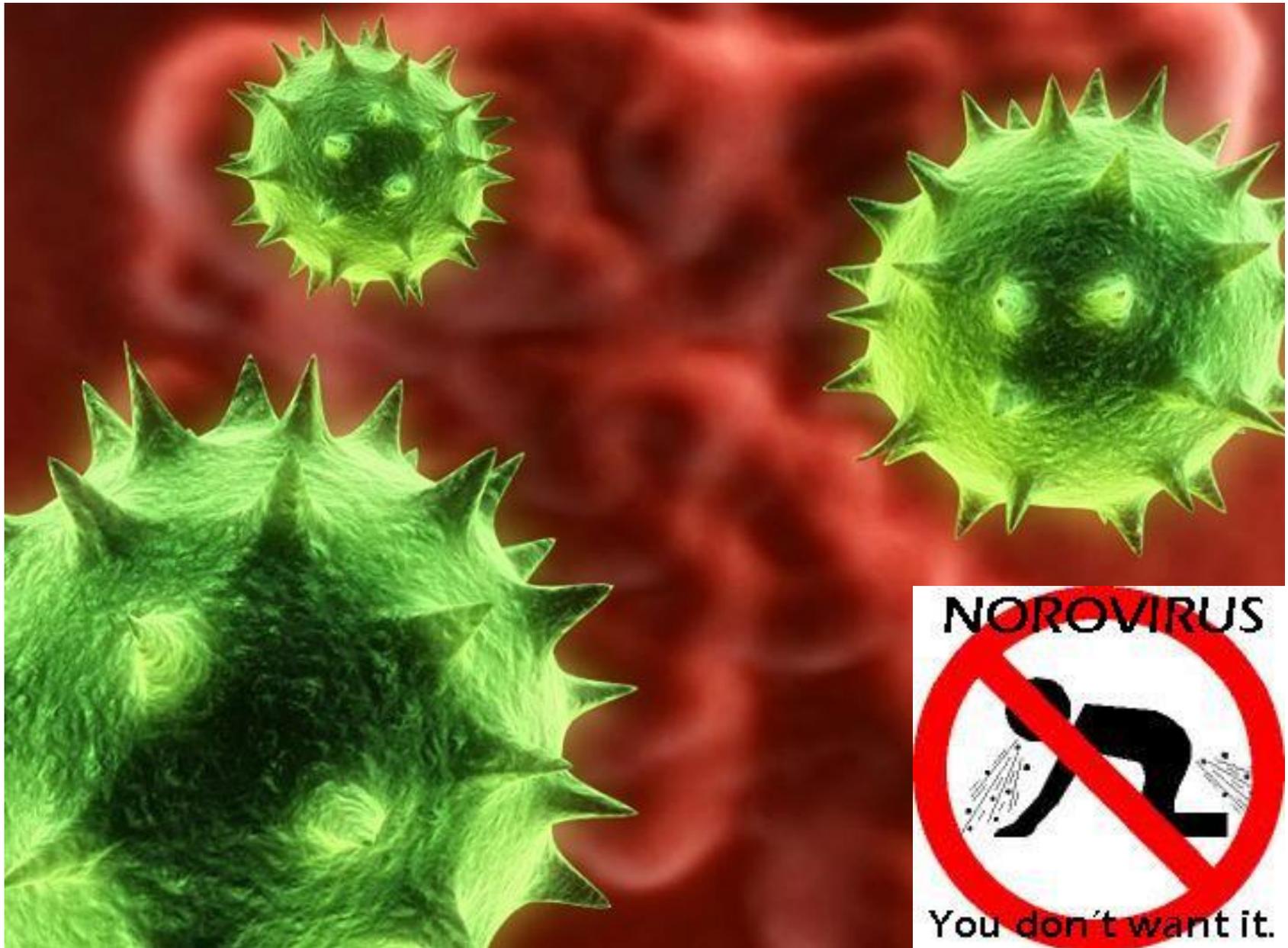
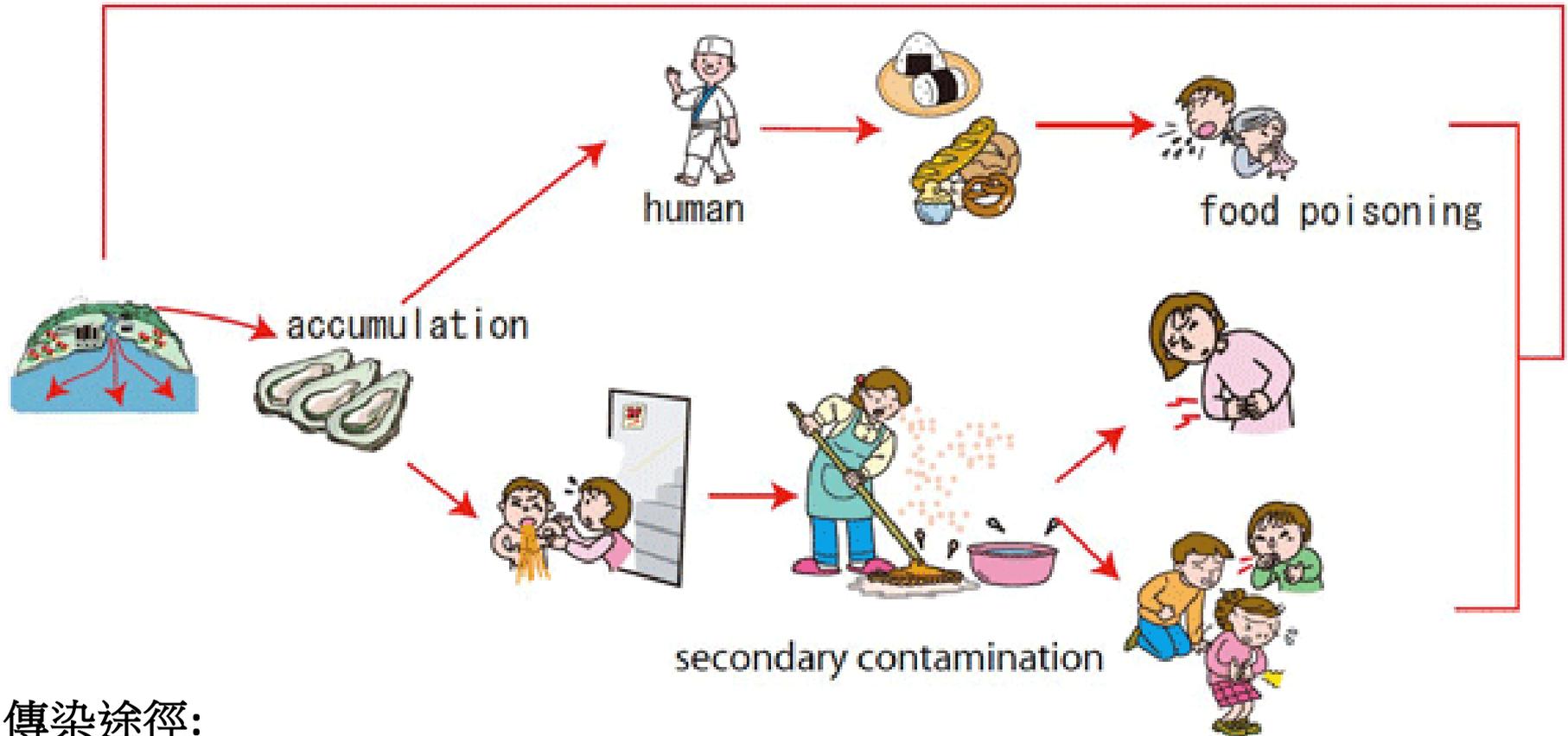


傳染性超強的腸胃炎病毒: 諾羅病毒 (Norovirus)



The study of norovirus stability and inactivation in the environment:



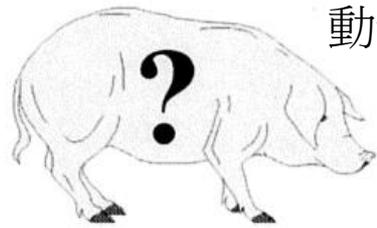
傳染途徑:

糞口途徑，如食入被諾羅病毒污染的食物或飲水、接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染、諾羅病毒只須【極少的病毒量便可傳播】，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染。

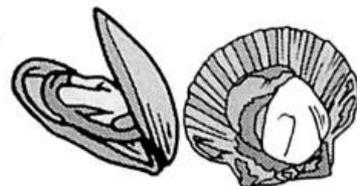
傳染性超強的腸胃炎病毒：諾羅病毒 (Norovirus)

Animal reservoir

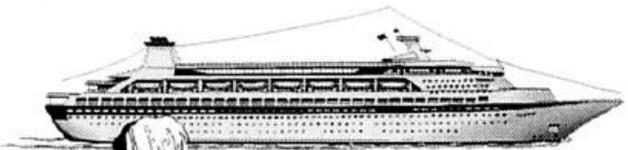
動物宿主



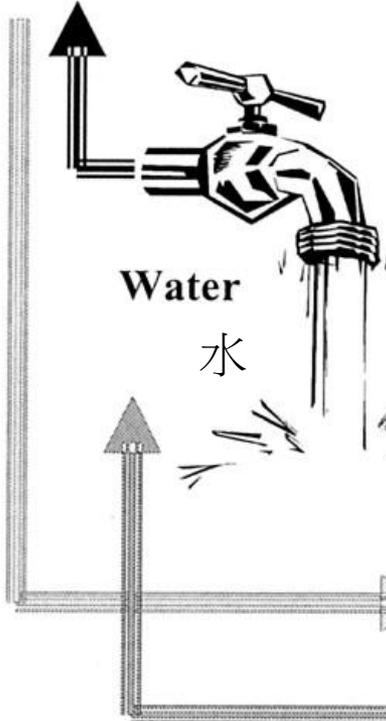
Person to person 人傳人



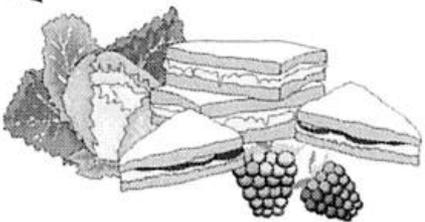
Shellfish 貝類



Infected food-handler 廚師受染



Water 水

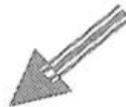
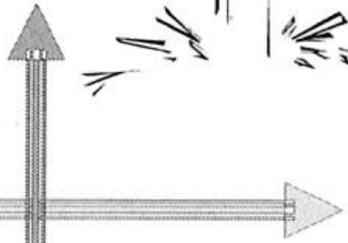


Food: raspberries, 食物：覆盆子，
salads, sandwiches 沙拉，三明治



Environmental contamination

環境污染

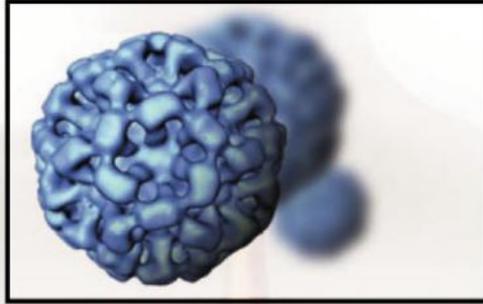


Norovirus attacks stomach

Norovirus causes acute gastroenteritis and is often detected on cruise ships, in hospitals and nursing homes.

Virus type

- Previously called Norwalk-like virus, named after a 1968 outbreak in Norwalk, Ohio



Virus surface is made up of only one particular protein, which may help in efforts to develop a vaccine

Symptoms

- Nausea
- Diarrhea
- Heavy vomiting
- Stomach cramps

Symptoms may persist for several days and may become life-threatening in the young, the elderly and persons with weakened immune systems

How it spreads

- Through feces
- Infected food, water
- Person to person

Currently there is no effective treatment available

臨床症狀:

噁心、嘔吐 (通常量多、無血絲、不含綠綠的膽汁，但常有黃色的胃液) 腹絞痛、水樣狀腹瀉 (通常無血絲)、發燒 (通常為 38 度上下的低溫發燒，但少數仍會高燒) 倦怠、頭痛、肌肉痠痛。大人病程較短，通常為 1~3 天; 兒童病程較長，通常為三到五天

症狀順序:

多為【噁心和嘔吐 => 發燒 => 腹瀉】，幾乎都會有噁心和嘔吐症狀，但發燒和腹瀉則不一定會發生。

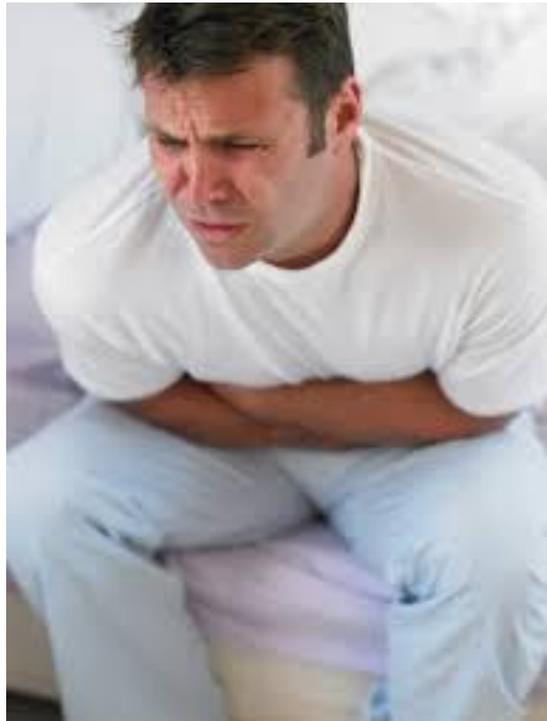


諾羅病毒 (Norovirus)

所有年齡
都有可能被感染
不同於

輪狀病毒(Rotavirus)

大多感染兒童。



protect yourself from norovirus



▶ wash your hands often



▶ cook shellfish to 140°F or higher



▶ when you are sick, don't
prepare food or care for others



▶ rinse fruits & vegetables thoroughly



▶ after vomiting or having diarrhea,
immediately clean & disinfect
surfaces & wash soiled laundry

預防諾羅病毒感染

1. 經常洗手

2. 烤貝類要烤到

140°F以上

華氏 140度

||

攝氏 102度

※感染諾輪病毒者
請勿煮食物、隔離
不要照顧孩子。

※水果和蔬菜
要確實完全沖洗

※嘔吐、腹瀉後，
務必馬上清潔和消毒
表面的衣服

Protect Yourself from Norovirus!



Wash your
hands often



Wash fruits &
vegetables



Cook shellfish
thoroughly



Clean surfaces
& wash laundry



When you're sick,
don't prepare food
or care for others

Share this widget | More info
www.cdc.gov/Norovirus



預防手段:

1. 飯前和便後應洗手
2. 準備餐點之前也應洗手、蔬果要清洗乾淨，
3. 貝類徹底烹調
4. 清潔家物、清洗洗衣房
5. 罹患病者不要煮食、不要拿東西給人吃。

※ 為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後應洗手

※ 避免生食生飲、注意居家環境衛生

※ 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。

※ 【酒精和乾式洗手液對諾羅病毒無效】。

※ 消毒環境請用漂白水！

Changing Baby's Diaper



為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後應洗手
※ 嘔吐、腹瀉後，務必馬上清潔和消毒表面的衣服

傳染性超強的腸胃炎病毒: 諾羅病毒 (Norovirus)

隨著氣溫不斷下降，原本稍微緩和的病毒型腸胃炎又開始活躍起來，小兒急診室漸漸地又被嚴重嘔吐或是腹瀉的兒童占據。疾病衛生管制局的表示，近來群聚腹瀉事件頻傳，多為諾羅病毒引起，過去四週有 18 起腹瀉群聚事件，其中有 14 件是由諾羅病毒所引起，多發生於學校、護理之家、及醫院等機構場所。的確，光是上個月我就接觸到兩起群聚腹瀉事件中的青少年，發生地都是在學校宿舍，根據病人的說法，兩起事件同時至少有五十位以上的同學有發燒、嘔吐、和腹瀉等症狀，分別癱瘓了當地的急診室。諾羅病毒到底是什麼？傳染途徑為何？我們要怎麼預防才不會被感染到？

謝宗學 醫師 2012年12月11日

過去幾個月，諾羅病毒腸胃炎席捲全台，不管是武陵農場度假村超過兩百人陸續上吐下瀉，還是阿里山旅館多人罹患急性腸胃炎，都有諾羅病毒的身影出沒。根據疾病管制署統計，過去四周的門診、急診腸胃道就診總人次分別為**22萬6千餘人**、**24萬1千餘人**、**18萬3千餘人**及**27萬2千餘人**，顯示目前疫情仍處於高峰。諾羅病毒到底是什麼？傳染途徑為何？我們要怎麼預防才不會被感染到？

謝宗學 醫師 2015-03-05

諾羅病毒: (Norovirus)

一群無套模 (envelope) 的 RNA 病毒，以前稱為類諾瓦克病毒 Norwalk-like virus (NLVs)，可感染人類而引起腸胃道的發炎。

傳染途徑:

糞口途徑，如食入被諾羅病毒污染的食物或飲水、接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染、諾羅病毒只須【極少的病毒量便可傳播】，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染。

潛伏期: 一般為**24至48**小時，有些在**12**小時內即出現症狀。

可傳染期:

一般在急性腹瀉停止之後**48**小時內依舊有傳染性，有些人感染恢復之後二星期內，其糞便內仍有病毒，仍然具有感染力。

年齡層:

【所有年齡都有可能被感染】，不同於輪狀病毒大多感染兒童。

臨床症狀:

噁心、嘔吐 (通常量多、無血絲、不含綠綠的膽汁，但常有黃色的胃液)、腹絞痛、水樣狀腹瀉 (通常無血絲)、發燒 (通常為 38 度上下的低溫發燒，但少數仍會高燒)、倦怠、頭痛、肌肉痠痛。大人病程較短，通常為 1~3 天; 兒童病程較長，通常為三到五天

症狀順序:

多為【噁心和嘔吐 => 發燒 => 腹瀉】，幾乎都會有噁心和嘔吐症狀，但發燒和腹瀉則不一定會發生。

治療方法:

【支持性療法】，除了多休息外，應該要注意營養及水分、電解質的攝取，以避免脫水。目前無對抗諾羅病毒的特效藥，亦無預防疫苗。

預防手段:

飯前和便後應洗手，為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後應洗手，以及準備餐點之前也應洗手、蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲、注意居家環境衛生、新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。【酒精和乾式洗手液對諾羅病毒無效】。
消毒環境請用漂白水！

【不會終生免疫】：

諾羅病毒是一群病毒的總稱，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能！

諾羅病毒 (Norovirus)



小兒科醫師的親身經驗：感染「諾羅病毒」後，如何保護家人不被自己傳染？

[Dr. E 小兒診療室](#) About 撰文者謝宗學 醫師 2015-03-05